

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
<b>Turistica (1)</b>			<b>3,7 km 80 m 21 C</b>		
1	6364	Carla Ferreira	71	[166] ADM Ori-Mondego	1:07:17
<b>Open Curto (14)</b>			<b>2,1 km 40 m 17 C</b>		
1	7232	Rui Pinto Ferreira	97	[119] OriMarão	25:48
2	3436	Catarina Santos	76	[128] COALA	28:26
3	90130	Rita Pires		[094] CPOC	30:48
4	6936	Maria Céu Gonçalves	58	[094] CPOC	31:01
5	6948	José Grilo	75	[185] ADRAA Avis	31:24
6	6945	Ângela Marques	77	[185] ADRAA Avis	31:30
7	90079	Adélia Santos	73	[107] CAOS	34:38
8	7755	Lara Pires	11	[6978] AECidadeEntronca	40:55
9	7747	Aliyah Buaró	11	[6978] AECidadeEntronca	42:34
10	7750	Mikaela Fernandes	10	[6978] AECidadeEntronca	44:34
	90118	Paulo Freitas	89	[12785] ProfOrienta	dns
	7752	Raquel Bento	11	[6978] AECidadeEntronca	dns
	7751	Nair Letras	10	[6978] AECidadeEntronca	dns
	90126	Pedro Alexandre	01	[1564] Individual POR	dns
<b>Open Médio (19)</b>			<b>3,7 km 80 m 21 C</b>		
1	6732	Jorge Nunes	79	[185] ADRAA Avis	30:45
2	90129	João Barriguinha	78	[1564] Individual POR	33:15
3	6857	Helder Pereira	75	[185] ADRAA Avis	34:19
4	6937	Jacinto Gonçalves	56	[094] CPOC	45:28
5	90006	Paulo Jesus	77	[114] COA	45:51
6	90005	Afonso Jesus	12	[114] COA	45:52
7	6745	Angelo Rosado	71	[185] ADRAA Avis	46:46
8	90082	Maria João	63	[022] CLAC	49:06
9	6683	Catarina Fernandes	94	[094] CPOC	51:46
10	90077	Mario Fernando M Santo	70	[070] COC	54:46
11	90108	Constança Alves	06	[114] COA	1:00:42
12	6796	Ana Velez	75	[185] ADRAA Avis	1:01:29
13	90069	Américo Rodrigues	68	[9501] LOST	1:10:25
	90128	Joana Cordeiro	90	[1564] Individual POR	dns
	90078	Tiago Muacho	08	[107] CAOS	dns
	6994	Candida Bonifácio	78	[166] ADM Ori-Mondego	dns
	90083	João Freire	05	[166] ADM Ori-Mondego	dns
	6993	Pedro Freire	75	[166] ADM Ori-Mondego	dns
	90008	Catarina Rosado	11	[185] ADRAA Avis	dns
<b>Open Longo (65)</b>			<b>5,7 km 110 m 18 C</b>		
1	90001	Paulo Miguel da Loureiro	80	[13295] ARJ MURO	37:37
2	90076	André Silva	01	[166] ADM Ori-Mondego	38:47
3	2863	António Patrício	64	[022] CLAC	51:18
4	90056	Pedro Alves	08	[13455] ES Porto de Mós	58:14
5	90038	Isaac Lima	06	[13455] ES Porto de Mós	58:17
6	90068	Diogo Gonçalves	97	[1564] Individual POR	1:00:36
7	90047	Alice Varino	08	[13455] ES Porto de Mós	1:02:11
8	90113	Nathan Café	05	[13455] ES Porto de Mós	1:02:14
9	90064	Safira Alves	06	[13455] ES Porto de Mós	1:05:31
9	90014	Victor Palermo	03	[13455] ES Porto de Mós	1:05:31
11	3437	Carlos Lobo	71	[128] COALA	1:06:34

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
<b>Open Longo (65)</b>			<b>5,7 km 110 m 18 C</b>		<i>(cont.)</i>
12	90036	Iago Oliveira	04	[13455] ES Porto de Mós	1:08:16
13	90059	Wagner Tavares	06	[13455] ES Porto de Mós	1:08:47
14	7125	Luís Bernardino	72	[201] ADN Sesimbra	1:15:14
15	3143	José Leote	60	[022] CLAC	1:16:42
16	90085	Pedro Nuno Casás Sousa	93	[13463] CAL	1:22:23
17	90084	Serafim Joaquim Sousa	66	[13463] CAL	1:22:29
18	90029	Micael Carreira	05	[13455] ES Porto de Mós	1:27:28
19	90016	Noé Sousa	07	[13455] ES Porto de Mós	1:34:19
20	90127	Frederico Venda	06	[13455] ES Porto de Mós	1:34:20
21	90063	Pedro Durão	08	[13455] ES Porto de Mós	1:35:35
22	90032	Juliano Santana	06	[13455] ES Porto de Mós	1:35:45
23	90022	Bernardo Vieira	07	[13455] ES Porto de Mós	1:35:46
24	90017	Pedro Souza	06	[13455] ES Porto de Mós	1:35:51
25	90112	Deivid Rita	06	[13455] ES Porto de Mós	1:35:52
26	90035	Filipa Carreira	06	[13455] ES Porto de Mós	1:36:00
27	90065	Rodrigo Santos	08	[13455] ES Porto de Mós	1:36:21
28	90034	Cristiano Pinto	04	[13455] ES Porto de Mós	1:36:26
29	90018	Tomás Santo	07	[13455] ES Porto de Mós	1:37:03
30	90050	Dinis Bento	05	[13455] ES Porto de Mós	1:37:23
31	90031	Paulo Valério	05	[13455] ES Porto de Mós	1:37:46
32	90027	Ana Rodrigues	04	[13455] ES Porto de Mós	1:38:11
33	90028	Lara Pereira	04	[13455] ES Porto de Mós	1:40:26
34	90026	Ana Lourenço	07	[13455] ES Porto de Mós	1:40:51
35	90023	Eduardo Florido	07	[13455] ES Porto de Mós	1:41:07
36	90033	Juliana Soares	04	[13455] ES Porto de Mós	1:41:14
37	90024	Iara Fernandes	07	[13455] ES Porto de Mós	1:47:36
38	90037	Íris Alves	06	[13455] ES Porto de Mós	1:47:48
39	90021	André Carreira	07	[13455] ES Porto de Mós	1:51:40
40	90060	Tomás Cardoso	08	[13455] ES Porto de Mós	1:51:41
41	90058	Martim Almeida	08	[13455] ES Porto de Mós	1:53:35
42	90025	Gonçalo Fernandes	06	[13455] ES Porto de Mós	1:53:45
43	90019	Mariana Leonardo	07	[13455] ES Porto de Mós	1:54:26
44	90044	Mariana Ferraria	08	[13455] ES Porto de Mós	1:54:33
45	90053	Matilde Ferreira	08	[13455] ES Porto de Mós	1:57:22
46	90020	Mara Durão	07	[13455] ES Porto de Mós	1:57:31
47	90109	Duarte Margarido	68	[13467] Desorientados	2:23:47
47	90110	Isabel Cristina	73	[13467] Desorientados	2:23:47
	90042	João Dias	07	[13455] ES Porto de Mós	mp
	90040	Afonso Silva	07	[13455] ES Porto de Mós	mp
	90046	Fernando Ferreira	07	[13455] ES Porto de Mós	mp
	90045	Gonçalo Branco	06	[13455] ES Porto de Mós	mp
	90041	Janilson Martins	06	[13455] ES Porto de Mós	mp
	90052	Marta Fino	04	[13455] ES Porto de Mós	mp
	90111	Maria Oliveira	64	[13467] Desorientados	mp
	90039	Afonso Henriques	06	[13455] ES Porto de Mós	dns
	90062	Ozodbek Khakberdiev	07	[13455] ES Porto de Mós	dns
	90055	Martinho Ramos	08	[13455] ES Porto de Mós	dns
	90015	Miguel Serafim	06	[13455] ES Porto de Mós	dns
	90061	Micael Faustino	07	[13455] ES Porto de Mós	dns
	90117	Maria Jesus	08	[13455] ES Porto de Mós	dns
	90116	Dinis Silva	07	[13455] ES Porto de Mós	dns
	90114	Kobi Vasco	08	[13455] ES Porto de Mós	dns
	90115	Lucas Silva	05	[13455] ES Porto de Mós	dns
	90048	Carolina Carreira	07	[13455] ES Porto de Mós	dns

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
<b>Formação (31)</b>					<b>2,1 km 40 m 17 C</b>
1	5941	Inês Pedro	14	[107] CAOS	20:33
2	7059	Valentina Esteves	12	[094] CPOC	21:16
3	7057	Hugo Esteves	14	[094] CPOC	21:18
4	6951	Francisco Silva	13	[114] COA	22:15
5	90131	Rodrigo Quinta-Nova		[090] ADFa	24:20
6	90081	Miguel Barbosa	14	[11557] Ori-Primos	25:56
7	7065	Inês Vinhas	14	[052] GD4C	27:20
8	90075	Alice Freitas	12	[166] ADM Ori-Mondego	29:04
9	7756	Tchizuri Livela	13	[6978] AECidadeEntronca	29:44
10	7758	Pedro Mourato	12	[6978] AECidadeEntronca	29:47
11	7592	Beatriz Estrela Nazário	14	[6978] AECidadeEntronca	30:08
12	6438	Salvador Silva	11	[114] COA	33:15
13	7127	Tomas Figueiredo	14	[114] COA	33:16
14	7558	Andriy Zanoviak	12	[6978] AECidadeEntronca	33:23
15	6746	Margarida Velez	12	[185] ADRAA Avis	34:04
16	7073	Ema Valadão	17	[166] ADM Ori-Mondego	34:40
17	90003	João Pedro	14	[114] COA	35:47
18	90010	João Vaz	16	[114] COA	36:28
19	6000	Benedita	13	[007] Ori-Estarreja	37:57
20	7690	Ariclenes Quiacuba	12	[6978] AECidadeEntronca	46:56
21	7748	Carolina Morais	13	[6978] AECidadeEntronca	48:56
22	6789	Carolina Gonçalves	20	[094] CPOC	1:10:41
23	6363	Vicente Gonçalves	17	[094] CPOC	1:10:43
24	7759	Guilherme Moreira	11	[6978] AECidadeEntronca	1:16:10
24	6863	Daniela Pedro	11	[6978] AECidadeEntronca	1:16:10
	7711	Salvador Fernandes	11	[6978] AECidadeEntronca	mp
	7695	Joana Jorge Pires	12	[6978] AECidadeEntronca	mp
	90009	Lourenço Fernandes	15	[114] COA	dns
	90119	Tomas Fernandes	12	[114] COA	dns
	90007	Tomas Oliveira	16	[114] COA	dns
	90000	Santiago da Fons Palhinha	19	[125] CP Abrunheira	dns
<b>Juvenil Masc (5)</b>					
1	6623	Tiago Oliveira	07	[094] CPOC	24:00
2	6658	Bernardo Contente	09	[114] COA	25:30
3	5436	Manuel Raposo	11	[128] COALA	36:37
4	6502	Rodrigo Doppler	10	[166] ADM Ori-Mondego	36:53
5	90067	Daniel Inácio	10	[022] CLAC	44:00
<b>Juvenil Fem (10)</b>					
1	5333	Juliana Pedro	11	[107] CAOS	32:03
2	7705	Matilde Estrela Nazário	10	[6978] AECidadeEntronca	36:29
3	6901	Margarida Figueiredo	09	[114] COA	36:30
4	7095	Ana Filipa	09	[114] COA	40:28
5	6631	Marta Ventura	11	[6978] AECidadeEntronca	51:44
6	6630	Margarida Monteiro	11	[6978] AECidadeEntronca	51:45
7	7058	Lisa Esteves	09	[094] CPOC	1:17:09
	7700	Maria Francisca Silva	10	[6978] AECidadeEntronca	dns
	6965	Jéssica Brás	10	[6978] AECidadeEntronca	dns
	7229	Margarida Freire	07	[166] ADM Ori-Mondego	dns

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
<b>Junior Masc (2)</b>					
1	7753	Ricardo Amoroso	06	[6978] AECidadeEntronca	1:08:45
2	7754	João Pedro Mano	06	[6978] AECidadeEntronca	1:28:46
<b>Junior Fem (5)</b>					
1	4361	Leonor Guedes	06	[6978] AECidadeEntronca	36:22
2	7621	Érica Gouveia	06	[6978] AECidadeEntronca	47:05
3	7757	Rita Ferreira	06	[6978] AECidadeEntronca	49:00
4	7698	Leonor Lopes	06	[6978] AECidadeEntronca	49:27
	7749	Cíntia Fé	06	[6978] AECidadeEntronca	mp
<b>Senior Masc (15)</b>					
1	7032	Albino Magalhães	83	[167] NAST	29:45
2	5299	ANDRÉ ROBERTO	02	[070] COC	30:55
3	4251	Paulo Palhinha	80	[125] CP Abrunheira	31:19
4	7231	Ivan Mostepanov	03	[052] GD4C	31:23
5	6687	Rodrigo Carrera	86	[094] CPOC	35:07
6	3555	Filipe Dias	85	[052] GD4C	38:21
7	6527	Vasco Vinhas	83	[052] GD4C	42:32
8	6665	Gonçalo Antunes	93	[094] CPOC	45:48
9	3633	Marco Martins	94	[022] CLAC	48:28
10	90080	Jorge Barbosa	88	[11557] Ori-Primos	49:32
11	5907	Rui Miguel Príncipe	86	[052] GD4C	50:49
12	5925	Pedro Tiago Gomes	90	[159] COAAL	52:29
	2831	Daniel Raposo	80	[128] COALA	mp
	90002	Andre Pedrosa	98	[1564] Individual POR	mp
	90066	Celso Mateus	96	[1564] Individual POR	dns
<b>Senior Fem (5)</b>					
1	6446	Raquel Ferreira	80	[052] GD4C	27:34
2	90013	Eszter Pintér	02	[094] CPOC	31:48
3	5138	Joana Marques	98	[007] Ori-Estarreja	35:44
4	6792	Noémia Mesquita	86	[159] COAAL	54:36
	4909	Sara Roberto	99	[070] COC	dns
<b>Veterano I Masc (29)</b>					
1	5410	Noel Valadão	78	[166] ADM Ori-Mondego	30:24
2	6214	Vasco Fernandes	77	[052] GD4C	32:32
3	6232	LALEVEE JEAN-CHARLES	60	[035] CN Alvito	32:54
4	2170	A F Gouveia	75	[085] A Montanha	33:03
5	2562	Nuno Pedro	79	[107] CAOS	33:10
6	2375	Tiago Lopes	78	[107] CAOS	33:40
7	2588	José Domingos	76	[094] CPOC	33:47
8	7056	João Esteves	72	[094] CPOC	35:37
9	2444	Bruno Silva	74	[166] ADM Ori-Mondego	35:46
10	2333	Rui Marques	71	[201] ADN Sesimbra	36:12
11	3408	Nuno Pires	74	[007] Ori-Estarreja	36:49
12	4241	Luís Gonçalves	81	[094] CPOC	36:51
12	2999	António Baptista	69	[115] ATV	36:51
14	2703	Duarte Santo	77	[070] COC	36:58

PI	Stno	Name	YB	Club	Time
<b>Veterano I Masc (29)</b>					<i>(cont.)</i>
15	1967	Luís Bucha	70	[008] CP EPAL	37:03
16	6433	Nuno Grácio	78	[070] COC	38:53
17	1050	Daniel Silva	78	[007] Ori-Estarreja	40:09
18	6787	Arlindo Varela	79	[107] CAOS	41:23
19	4685	José João Ferreira	74	[119] OriMarão	41:49
20	6399	Fernando Silva	74	[052] GD4C	42:55
21	1912	Hélder Machado	73	[107] CAOS	43:02
22	6932	Luis Alves	71	[070] COC	45:35
23	6754	Jorge Rocha	77	[185] ADRAA Avis	45:36
24	4635	Sérgio Mónica	70	[128] COALA	45:46
25	90070	Artur Cardoso	70	[9501] LOST	45:47
26	90071	Henrique Santos	70	[9501] LOST	49:28
27	6348	Gerhard Doppler	71	[166] ADM Ori-Mondego	53:15
28	90073	Sergio Silva	75	[9501] LOST	1:07:07
	5916	Artur Freitas	80	[166] ADM Ori-Mondego	mp

**Veterano I Fem (15)**

1	4587	Ana Margarida Vaz	76	[007] Ori-Estarreja	29:42
2	6044	Dora Ferreira	82	[166] ADM Ori-Mondego	32:10
3	7265	Tatiana Melnikova	74	[107] CAOS	32:50
4	2582	Anabela Vieito	67	[070] COC	32:59
5	1429	Rafaela Rua	80	[007] Ori-Estarreja	33:56
6	5398	Nadea Moraes	77	[125] CP Abrunheira	36:07
7	2561	Angela Pedro	79	[107] CAOS	36:19
8	1490	Cristina Nazário	83	[007] Ori-Estarreja	36:51
9	3467	Helena Sousa	67	[119] OriMarão	37:10
10	6858	Inês Fonseca	75	[185] ADRAA Avis	38:13
11	5549	Ana Ferreira	83	[166] ADM Ori-Mondego	38:14
12	90011	Monica Ventura	80	[022] CLAC	38:51
13	7098	Carla Carvalho	80	[166] ADM Ori-Mondego	39:00
14	90012	Teresa Ventura	82	[022] CLAC	46:26
15	3510	L R Gouveia	78	[085] A Montanha	46:54

**Veterano II Masc (16)**

1	1101	Rui Ferreira	67	[119] OriMarão	24:27
2	2593	Victor Delgado	67	[052] GD4C	25:28
3	4656	José Bolrão	64	[070] COC	27:20
4	1407	Luís Quinta-Nova	66	[090] ADFA	27:23
5	2905	Manuel Delgado	61	[052] GD4C	29:00
6	1758	Aniceto Soares	62	[022] CLAC	29:14
7	2147	Nuno Carvalho	64	[157] AFAP	31:40
8	2533	Arménio Mendes	65	[094] CPOC	31:46
9	1907	Carlos Coelho	61	[094] CPOC	32:41
10	2098	Joaquim Oliveira	66	[052] GD4C	33:17
11	2052	António Campos	59	[1000] Individual POR Fed	38:38
12	6786	Rui Oliveira	65	[094] CPOC	39:05
13	5294	Amândio Gonçalves	63	[022] CLAC	46:00
	4300	Carlos Garrido	59	[166] ADM Ori-Mondego	dnf
	2871	Paulo Faustino	68	[094] CPOC	dns
	2667	João Martins	67	[022] CLAC	dns

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
<b>Veterano II Fem (5)</b>					
1	2849	Alexandra Coelho	68	[052] GD4C	27:26
2	4727	Belém Magalhães	66	[052] GD4C	33:27
3	4179	Margarida G. Novo	61	[035] CN Alvito	54:25
4	5293	Amália Gonçalves	63	[022] CLAC	59:11
	5906	Augusta Figueiredo	59	[052] GD4C	dns
<b>Veterano III Masc (9)</b>					
1	4077	Custódio Pinto	56	[056] COViseu - Natura	24:44
2	1903	Armando Santos	52	[128] COALA	26:23
3	1391	António Matias	57	[022] CLAC	27:14
4	1905	Vitor Rodrigues	54	[094] CPOC	27:50
5	1677	António Reyes	54	[128] COALA	43:27
6	6204	Domingos Sereno	55	[128] COALA	44:02
7	6854	Dalmino Natividade	50	[1000] Individual POR Fed	45:11
8	2341	João Rodrigues	50	[056] COViseu - Natura	58:14
9	1048	Altino Silva	51	[007] Ori-Estarreja	1:21:57
<b>Veterano III Fem (3)</b>					
1	1390	Maria de São João	53	[022] CLAC	34:07
2	2379	Hermínia Tavares	53	[056] COViseu - Natura	40:15
3	6794	Ana Maria Conceição	57	[056] COViseu - Natura	59:11
<b>Veterano IV Masc (1)</b>					
1	1441	Gil Rua	48	[007] Ori-Estarreja	35:37